

# VAMMEN GI' DEN EKSTRA GAS TIL LOKALDYSTEN 2024

## TORSDAG DEN 6. JUNI KL. 17.30 TIL 19.30

**Nu skal vi igen vise, at vi står sammen og er byen, der kan**

Vi har brug for din indsats, så tag hele familien med! Alle kan deltage, om det er til fods, i løbesko, på cykel, i kørestol, i barnevogn, med rollator eller på løbehjul – bare noget der kan bevæge sig. Alle kilometer tæller!

Mød op på det grønne område på Nørregade over for forsamlingshuset kl. 17.15 for startinformation.

Der vil være gratis aftensmad til ALLE DER HAR DELTAGET.

Hilsen  
Vammen og Omegns Borgerforening

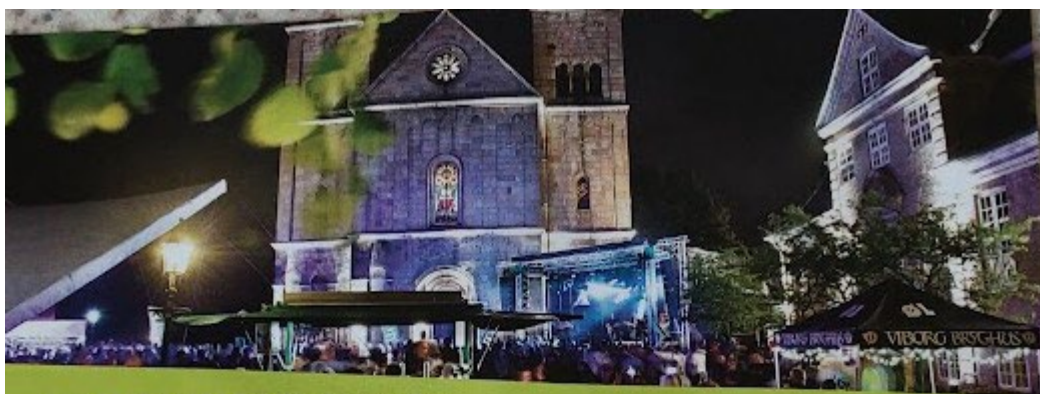
Følg Lokaldysten på  
[facebook.com/lokaldysten](https://facebook.com/lokaldysten)

*Gå-gruppen går fra Vammen hver tirsdag kl. 18:30. Vi mødes ved Den Grønne Kile. Kom og gå med! Her er mulighed for socialt samvær og træning inden den store dag!*

# LOKALDYSTEN



Til alle der bor i Vammen



## Lokaldysten, en del af Viborg Snapsting

Vi genopliver den 400 år gamle tradition med Viborg Snapsting, når vi vender byen på hovedet. I løbet af 10 dage fra 21.-30. juni 2024 deltager 100.000 mennesker fra nær og fjern. Du skal også med! Kom til gratis koncerter, oplev skæve kulturevents, deltag i cykelløb, tag på vandretur, hyg dig med familien eller bare nyd den skønne stemning i selskab med en masse glade gæster. Vi glæder os til at se dig!

Deltag også i Lokaldysten der handler om fællesskab, motion, sammenhold, konkurrence og hygge. Der er præmier til alle byer, der deltager. I år er der, som noget nyt, tre landsbyer, der kan vinde en førstepræmie på 5.000 kr.

1. den by der tilbagelægger flest km. pr. indbygger, som traditionelt
  2. den by der avancerer mest ift. sidste år, som Årets Længdespringer
  3. den by som samlet tilbagelægger flest kilometer, uden at sætte ift. indbyggertal
- Det er gratis at deltage og kræver ikke tilmelding

### OBS!

- Kun løbecykler må være på gå- og løberuten. Alle andre cykler skal være på cykelruten
- Ingen el-løbehjul på ruterne, men gerne el-cykler på cykelruten
- Alle cyklede kilometer på cykelruten halveres i optællingen, så der ikke er fordel ved at cykle frem for at gå og løbe
- Sidste runde påbegyndes senest 30 minutter før løbets afslutning
- Lokaldysten er et familiearrangement, så tag hensyn til de øvrige deltagere

### I 2024 dystes disse byer til Lokaldysten:

2. maj – Hvam	15. maj – Karup – Kølvrå	23. maj – Vridsted	4. juni – Mammen
3. maj – Kjeldbjerg	16. maj – Nr. Rind – Låstrup	24. maj – Vejrumbro	5. juni – Løvel
8. maj – Rødning	21. maj – Ravnstrup	29. maj – Rødkærsbro	6. juni – Vammen
13. maj – Hammershøj	22. maj – Skals	30. maj – Ørum	7. juni – Knudby
14. maj – Hald Ege		31. maj – Tapdrup	10. juni – Sparkær

Præmieoverrækkelsen finder sted lørdag den 22. juni kl. 11.00 på Nytorv. Kom med og støt din by!

Se mere om Lokaldysten her: [viborg.dk/lokaldysten](https://viborg.dk/lokaldysten)

Se hvad der sker til Viborg Snapsting 21. - 30. juni 2024 her: [snapsting.dk](https://snapsting.dk)

VIBORG  
Snapsting



VIBORG  
KOMMUNE



Vammen og Omegns Borgerforening.

Vi takker vore sponsorer for støtten i forbindelse med lokaldysten 2024



**OK**

Det kan oplyses at cykelruten er ændret, således der er start og mål ved enden af Bygmarksvej.

**NB. Har i husket at betale kontingent til Vammen og Omegns Borgerforening ???**

Husstand 100 kr. Enlig 50 kr.

Bank: 5979 5000138 Mobile Pay 1491 NV