



Altid et godt træningstilbud i Vammen Fitness

Åben daglig 5 - 22

Tilmelding

Freddy Marquart - almindeligt træningsprogram. Tlf. 26 59 93 80

freddy.marquart@gmail.com

Birthe Houbak - kostvejledning og speciel rygtræning. birthe.houbak@agrsci.dk

Find en instruktør dato, der kan ses på  Vammen Fitness eller ved indgangen til Fitness

Formiddag

Mandage og tirsdage – ikke et fast tidspunkt

Aften

Tirsdage kl 19.00-20.00 i ulige uger

Onsdage kl 19.00 – 20.00 i alle uger

Torsdage kl 19.00 - 20.00 i lige uger

Hvis du har været hvilende medlem i mere end 3 mdr. skal du have et nyt træningsprogram

4 mdr.	500 kr.
6 mdr.	600 kr.
1 år +1 mdr. gratis	1200 kr.

Kombitilbud:

Fitness 1 år + Spinning + Multitræning for voksne 1600 kr.

Inden den 10. i hver måned er der betaling for en hel måned.

Indmeldelsesgebyr: 92, - kr. til nøglebrik

Denne nøglebrik er personlig, og må kun benyttes til at lukke dig selv ind i fitness.

Vi gør opmærksom på, at vi har Vammen Fitness under video overvågning.