

VAMMEN GI' DEN EKSTRA GAS TIL LOKALDYSTEN 2023

TORSDAG DEN 1. JUNI KL. 17.30 TIL 19.30

Nu skal vi igen vise, at vi står sammen og er byen, der kan

Som noget nyt i år sker det i samarbejde med Langsø Friskoles Sponsorløb

Vi har brug for din indsats – Tag hele familien med! Alle kan deltage om det er til fods, i løbesko, på cykel, i kørestol, i barnevogn, med rollator eller på løbehjul bare noget der kan bevæge sig – alle kilometer tæller.

Mød op på det grønne område på Nørregade overfor forsamlingshuset kl. 17.15 for startinformation

Der vil være gratis aftensmad til ALLE DELTAGERE der har deltaget.

Hilsen
Støtteforeningen for Langsø Friskole, Børnehus og Vuggestue, Vammen og Omegns Borgerforening og Vammen Kultur – og Forsamlingshus

Følg Lokaldysten på
[facebook.com/lokaldysten](https://www.facebook.com/lokaldysten)

Gå-gruppen går fra Vammen hver tirsdag kl. 18:30. Vi mødes ved Den Grønne Kile. Kom og gå med! Her er mulighed for socialt samvær og træning inden den store dag!

LOKALDYSTEN



Til alle der bor i Vammen



Lokaldysten, en del af Viborg Snapsting

I 2023 er det 10. gang Viborg inviterer til Snapsting. I 10 vilde og fantastiske dage er byen fyldt med masser af fede oplevelser for børn, unge, ældre og alle jer andre. Kom til gratis koncerter, oplev skæve kulturevents, deltag i cykelløb, tag på vandretur, hyg dig med familien eller bare nyd den skønne stemning i selskab en masse glade gæster i Viborgs gamle bydel. Vi glæder os til at se dig!

Lokaldysten er også lidt af det hele: fællesskab, motion, sammenhold, konkurrence, hygge og ikke mindst gode oplevelser sammen med hinanden. Der er præmier til alle byer, der deltager. Den landsby som er mest aktiv og tilbagelægger flest kilometer pr. indbyggertal vinder 1. præmien på 7.000 kr. Det er gratis at deltage og kræver ikke tilmelding

OBS!

- Kun løbetykler må være på gå- og løberuten. Alle andre cykler skal være på cykelruten
- Ingen el-løbehjul på ruterne, men gerne el-cykler på cykelruten
- Alle cyklede kilometer på cykelruten halveres i optællingen, så der ikke er fordel ved at cykle frem for at gå og løbe
- Sidste runde skal påbegyndes senest 19.15 fra målområdet
- Lokaldysten er et familiearrangement, så hensyntagen til øvrige deltagere er vigtigt!

I 2023 dyster disse byer til Lokaldysten:

4. maj – Ørum	17. maj - Rødkærsbro	26. maj - Tapdrup	6. juni - Mammen
10. maj - Karup-Kølvrå	22. maj - Hammershøj	31. maj - Rødding	7. juni – Løvel
11. maj - Ravnstrup	24. maj - Skals	1. juni - Vammen	8. juni - Sparkær
12. maj - Knudby	25. maj - Hvam	2. juni - Vejrumbro	9. juni - Kjeldbjerg

Præmieoverrækkelsen finder sted lørdag den 17. juni kl. 15.00 på Nytorv. Kom med og støt din by!

Følg Lokaldysten på [facebook.com/lokaldysten](https://www.facebook.com/lokaldysten). Se mere om Lokaldysten her: [viborg.dk/lokaldysten](https://www.viborg.dk/lokaldysten)
Se hvad der sker til Viborg Snapsting 16. - 25. juni her: [snapsting.dk](https://www.snapsting.dk)